

## REGLEMENT DE LA COURSE (règlementation FFA en vigueur)

### Inscriptions : (Limitées à 250 concurrents)

Pour les 6 Km, 5€ jusqu'au 24 novembre ou 7€ le jour de la course  
Pour les 13km et les 18km, 8€ jusqu'au 24 novembre ou 10€ le jour de la course

Gratuit pour les adhérents « Extrapédestres » portant le maillot du club.

Par correspondance ou du 2 novembre au 24 novembre 2012 à INTERSPORT  
– Route de Toulouse – 46000 CAHORS

### Retrait des dossards :

De 10h à 18h le 24/11/2012 à INTERSPORT  
Le jour de la course de 8h à 9h15 à la Salle des Fêtes de Flottes

### Départ Salle des Fêtes de Flottes :

Pour le 18 km : 9h30  
Pour le 13 km : 10h00  
Pour le 6 km : 10h15

Chronométrage : par Puce Electronique à remettre impérativement à l'organisation en fin d'épreuve ou en cas de non participation

### Catégories :

Ouvert à partir de Cadet (né(e) avant le 31/12/1996) pour le 6 km et le 13 km  
Ouvert aux juniors pour le 18 km

### Lots :

Un lot à chaque participant à l'inscription – un tirage au sort en fin d'épreuve

Ravitaillements : 3 sur les parcours de 13 et 18 km  
Aucun sur le 6 km

### Classement :

Scratch : 3 premiers H/F de chaque épreuve

L'organisateur est couvert par une assurance souscrite à la GMF sous le n° VO77321.007Y

## BULLETIN D'INSCRIPTION

Cocher la case correspondante :  6 km  13 km  18 km  
(Le 13 km est inscrit au Challenge Vert ADCPHS)

Sexe :  H  F

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Tél. \_\_\_\_\_ Adresse mail : \_\_\_\_\_

Né(e) le \_\_\_\_\_ Catégorie : \_\_\_\_\_

**Licencié FFA** (Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running, Pass' Running) ou **Licencié FFTRI**

*(Fournir une photocopie de la licence que les organisateurs conserveront)*

**Licencié FSCF, FSGT ou UFOLEP**

*(Fournir une photocopie de la licence que les organisateurs conserveront)*

**Non Licencié** : fournir la copie d'un **certificat médical de non-contre-indication à la course à pied en compétition datant de moins d'un an.**

Attention !! Aucun autre document ne sera accepté pour attester de la présentation du certificat médical y compris les licences d'autres fédérations sportives (football, rugby, cyclisme, natation, montagne, etc ...)

Autorisation parentale sur papier libre obligatoire pour les mineurs

Fait à \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_  
Signature :

A renvoyer avec le règlement (chèque à l'ordre de « Extrapédestres » à :  
EXTRAPEDESTRES QUERCYNOIS  
Bureau 25 – Espace Clément Marot  
Place Bessière  
46000 CAHORS