

TRAIL DES COMBES 2018 – 18 mars 2018

Présentation

Le trail des combes est une course à pied nature sur les chemins autour du hameau de Flottes sur la commune de Pradines à environ 8km de Cahors. Elle est organisée depuis 2011 par le club « Extrapédestres » de Cahors.

La 1^{ère} édition a eu lieu en 2006. Au fil des ans, de nombreux passionnés viennent profiter de cette course qui est devenue une épreuve incontournable pour les amoureux des courses à pied nature du département et des départements limitrophes.

Cette manifestation aura lieu le 18/03/2018, et comportera 3 courses Nature, et une randonnée

Nos Partenaires

Carrefour
La Banque Populaire Occitane
GGB – Concessionnaire Peugeot Cahors
Intersport - Cahors
Meubles Guiral
Autosur Cahors
La Carderie - Vers
Raynal Voyages - Cahors
Domaine du Souleilhan – Flottes Pradines
MultiTECH - Cahors
Restaurant « La Chartreuse » - Cahors
La mairie de Pradines
Etablissements CALDERON - Cahors
Carrément Fleurs - Cahors
Imprimerie BOISSOR - Luzech
Ecole de Conduite Française MAZET Cahors

Les Courses

3 Courses sont inscrites au programme :
7 km pour dénivelé + de 150 m
15 km pour dénivelé + de 400 m
20 km pour dénivelé + de 550 m

Chronométrage par puce électronique assuré par Chrono Start

Ravitaillements : 1 sur le 15 km, et 2 sur le 20 km

Inscription et retrait des dossards

Plusieurs choix s'offrent à vous :

1-Vous pouvez vous inscrire en ligne en cliquant sur « [cliquer ici pour s'inscrire en ligne sur Chrono Start](#) » sur la page d'accueil du site, ou directement sur le site Chrono Start

2-Vous pouvez également télécharger le bulletin.

Pour être recevable, le bulletin d'inscription doit être entièrement complété, et être accompagné :

du règlement,

et soit d'une copie de licence FFA, Running ou FFTRI,

ou d'un certificat médical de non contre indication de la pratique de la course à pied en compétition.

Envoi par courrier jusqu'au 14/03/2018, à l'adresse suivante :

EXTRAPEDESTRES

Espace Clément Marot, bureau 25 -

Place Bessières -

46000 CAHORS

3-Vous pouvez vous inscrire au magasin INTERSPORT à Cahors du 25/02 au 17/03/2018

4-Il est aussi possible de s'inscrire le jour de la Course, heure limite : 30 minutes avant chaque course

Tarifs :

Course 7 km 7€

15 km 10€

20 km 12€

Majoration de 3€ pour les inscriptions le jour de la course.

Randonnée 5€

Retrait des dossards :

Au magasin INTERSPORT, le samedi 17/03/2018 de 10h à 18h

Sur place le 18/03/2018 à partir de 8h00

Récompenses pour un montant de près de 2000€

Un lot à chaque participant lors du retrait du dossard (sauf randonnée).

Une récompense pour les 3 premiers H/F de chaque distance

Une récompense aux 1ers et 1^{ère} de chaque catégorie sans cumul de récompense avec le scratch.

Une paire de lunettes de sport d'une valeur de 200€ au tirage au sort.

Après la Course

Après l'arrivée, vous pourrez vous restaurer avec une soupe chaude, du pâté, des pommes...

Les Résultats

Les résultats seront disponibles dès la fin de la compétition, et seront publiés sur le site des extrapédestres <http://lesextrapedestres.free.fr/> et communiqués à l' ADCPHS <http://www.adcphs46.fr>, ce site est consultable sur la page d' accueil du site des Extrapédestres.

Les Photos

Des photos seront prises pendant cette manifestation et seront mises en ligne sur le site du Club